

Dane aktualne na dzień: 13-09-2026 16:01

Link do produktu: <https://www.taniosat.pl/antystresowa-eksluzywna-kolorowanka-ksiazka-animal-128-stron-140gsm-tygrys-p-18132.html>



ANTYSTRESOWA EKSLUZYWNA KOLOROWANKA KSIĄŻKA ANIMAL 128 STRON 140GSM TYGRYS

Cena	44,99 zł
Numer katalogowy	3207650CS
Kod producenta	3207650CS
Kod EAN	8721042515469
EAN (GTIN)	8721042515469
Kod producenta	3207650CS
Marka	DecoTime
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	1
Rodzaj	kolorowanka klasyczna
Płeć	chłopcy
Bohater / Bajka	brak

Opis produktu

Kolorowanka z mandalami

Craft Sensations dla dzieci i dorosłych 128 stron.



KOLOROWANKA

FLOWER

prod: DecoTime

- **128** stronicowa
- format ok **25x25 cm**
- motywy: zwierzęta
- piękne obrazki na każdej stronie
- dużo detali
- gramatura: **140gsm**
- Papier z certyfikatem FSC®: drewno pozyskiwane w sposób zrównoważony
- dwustronny druk

-
- Idealna do kredek

Na wiele godzin kolorowania dla starszych i młodszych zapaleńców

Uwolnij się od wszystkiego i odpręż się całkowicie dzięki kolorowaniu obrazków dla dorosłych.

Kolorowanka jest idealna dla dzieci, młodzieży oraz dla dorosłych

Ta wspaniała kolorowanka DécoTime zawiera strony z różnymi detalami do kolorowania o wyjątkowej tematyce.

Odkryjcie wspólną pasję do relaksu i kreatywności!

Ta obszerna kolorowanka antystresowa została stworzona z myślą o dzieciach i dorosłych, oferując długie godziny wyciszenia i twórczej zabawy.

Zanurczcie się w świecie skomplikowanych wzorów i pięknych portretów zwierząt, które pomagają obniżyć poziom stresu i poprawić koncentrację.





- **ZABIERZ JĄ WSZĘDZIE** Kompaktowy format kolorowanki sprawia, że z **łatwością zmieścisz ją w torebce, plecaku czy torbie podróżnej**. Dzięki temu możesz **zabrać ją ze sobą** w podróż, na wakacje, do szkoły lub pracy. → **Relaks i kreatywność zawsze pod ręką!**
- **Dla Małych i Dużych Artystów:** Różnorodność wzorów sprawia, że jest to idealna pozycja do wspólnego spędzania czasu. Od prostszych linii dla dzieci, po złożone mandale zwierzęce dla dorosłych.
- **Ogromna Objętość:** Zawiera aż 128 stron wypełnionych unikalnymi wzorami , co gwarantuje, że inspiracja nie skończy się szybko.
- **Wysoka Gramatura Papieru:** Użyto papieru o wysokiej gramaturze. Taki papier jest znacznie grubszy niż standardowy, co minimalizuje ryzyko przebijania koloru na drugą stronę (przy użyciu kredek lub suchych pisaków).



- **Redukcję stresu** i napięcia.
- Poprawę **koncentracji** i precyzji ruchów.
- Rozwój **kreatywności** i poczucia estetyki.

Kolorowanie mandali ma działanie uspokajające oraz wspomagające koncentrację. To idealne połączenie działań twórczych i relaksu. Na dodatek dostępne w każdej chwili.



TWOJA DROGA DO **LEPSZEJ** **ŚWIADOMOŚCI**



Odpoczynek i
relaks



Uwolnij swój
umysł



Połącz się
głęboko

Kolorowanka antystresowa posiada **wzory bardziej skomplikowane** co zmusza do skupienia się na poszczególnych, nawet na najdrobniejszych elementach. Ta czynność ma świetne działanie na **poprawę koncentracji** a wykonywanie jej jest **bardzo relaksujące i odprężające!**

Idealny pomysł na spędzenie wolnego czasu po pracy bądź szkole!

GRUBY PAPIER

WYSOKA JAKOŚĆ WYDRUKU

Kartki wykonano z **grubego, dobrej jakości papieru**, który doskonale współgra zarówno z kredkami, jak i flamastrami czy żelopisami.

Rysunki **nie przebijają na drugą stronę**, dzięki czemu każda mandala zachowuje estetykę.

→ **Komfort pracy bez obaw o zniszczenie wzorów.**

Kolorując obrazek, musisz właściwie trzymać marker lub kredkę, odpowiednio nimi poruszać oraz mieścić się w określonych obszarach, **co poprawia Twoje zdolności motoryczne.**

□ Trenuję cierpliwość

Staranne pokolorowanie motywu może wymagać sporo czasu i cierpliwości z Twojej strony. Jest to **doskonały trening**

skupienia.

□ Poprawia koncentrację

Koncentracja na najmniejszych detalach pozwoli Ci się **odprężyć oraz odciąć od rodzinnej rutyny**, koncentrując umysł na danej czynności.



Zielone słońce czy czerwona trawa są dowodem na wielką wyobraźnię. Nie musisz trzymać się ściśle określonych wzorów, możesz dowolnie eksperymentować i **samodzielnie decydować o doborze barw**, co pomoże Ci rozwijać **umiejętność kreatywnego myślenia**.

Relaks

Projektowanie i kolorowanie mandali pomaga nam skupić uwagę. To doskonałe ćwiczenie łagodzące uczucie stresu i oczyszczające umysł. Mandale uwalniają nas od zmartwień, pomagają skoncentrować się na teraźniejszości, a tym samym są potężnym narzędziem relaksacyjnym.



Korzyści z kolorowania

- Zwiększa koncentrację i kreatywność
- Przynosi spokój i ukojenie
- Odpręża i relaksuje
- Poprawia zdolności motoryczne
- Trenują cierpliwość

Głębokie połączenie

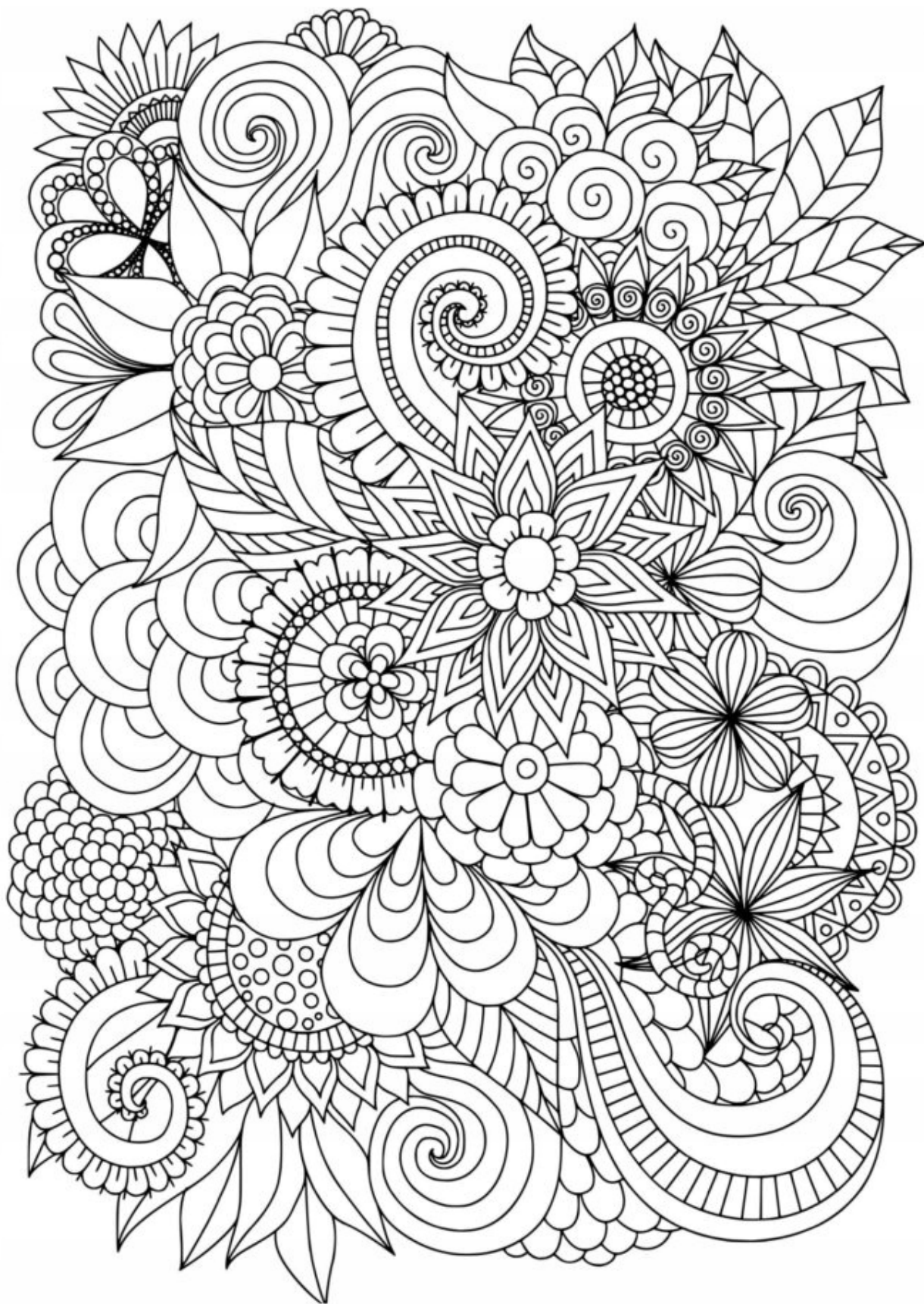
Mandale pomagają nam połączyć się z naszym wnętrzem i promują w ten sposób samowiedzę. To wspaniałe ćwiczenie refleksji, które pomaga nam odnaleźć swoje miejsce w świecie i w relacjach. Te przepiękne mandale zachęcają nas do połączenia się z najgłębszymi siłami nas samych i wszechświata poprzez energię, jaka płynie przez każdy kształt i kolor.

Jak dowodzi jedno z przeprowadzonych badań, mandale są formą medytacji, która pomaga skupić uwagę. Energia przepływająca przez ich kształt i kolor przekształca negatywne aspekty w pozytywne i pomaga nam osiągnąć wewnętrzną równowagę.

Dlaczego warto korzystać z antystresowych kolorowanek ?

- polepsza wewnętrzną równowagę
- uspokaja nas
- pozwala się zrelaksować
- uczy koncentracji
- oczyszcza umysł
- wzmacnia intuicję
- uczy skupienia i zdolności manualnych
- poprawia kreatywność

Kolorowanka jest idealna dla dzieci, młodzieży oraz dla dorosłych



Najśłodsze, najprzytulniejsze i najbardziej wychillowane obrazki czekają, aż wypełnisz je kolorami.

Nadaj im niepowtarzalny charakter, tworząc małe dzieła sztuki.

Kreatywność

Mandale rozwijają naszą kreatywność i zachęcają do swobodnego projektowania. Przecież tak naprawdę możesz narysować, co chcesz. Mandale ułatwiają proces twórczy i są źródłem nowych pomysłów.

Element terapeutyczny

Psychologia uznała mandale za elementy terapeutyczne. Szwajcarski psycholog zasugerował, że jest to reprezentacja naszych umysłów, które ułatwiają koncentrację, transformację i asymilację nieświadomych aspektów. Zasugerował, że to, co czujemy i myślimy, możemy przenosić właśnie na mandale. Mandale poprawiają naszą pamięć, uwagę, percepcję i koordynację wzrokowo-ruchową.



Wyrażanie siebie

Nasz życie jest pełne wzlotów i upadków. Często potrzebujemy przestrzeni, w której możemy dać upust swoim emocjom. Przestrzeni, w której możemy wyrzucić trudne doświadczenia. Oczywiście możemy porozmawiać z zaufaną osobą, ale i równie dobrze możemy wyrazić siebie właśnie poprzez mandale. Sztuka jest doskonałym narzędziem do akceptowania, wyrażania i przekształcania naszych trudnych stanów emocjonalnych. To bardzo przydatny sposób radzenia sobie z uczuciami i emocjami.

Odpoczynek

Kolorowanie mandali sprawia, że racjonalna część mózgu, czyli lewa półkula, pracuje intensywniej. Z kolei część twórcza, czyli prawa półkula może być mniej nadaktywna. Podczas malowania mandali prawa i lewa półkula łączą się na tym samym poziomie, co potwierdza jedno z przeprowadzonych badań.



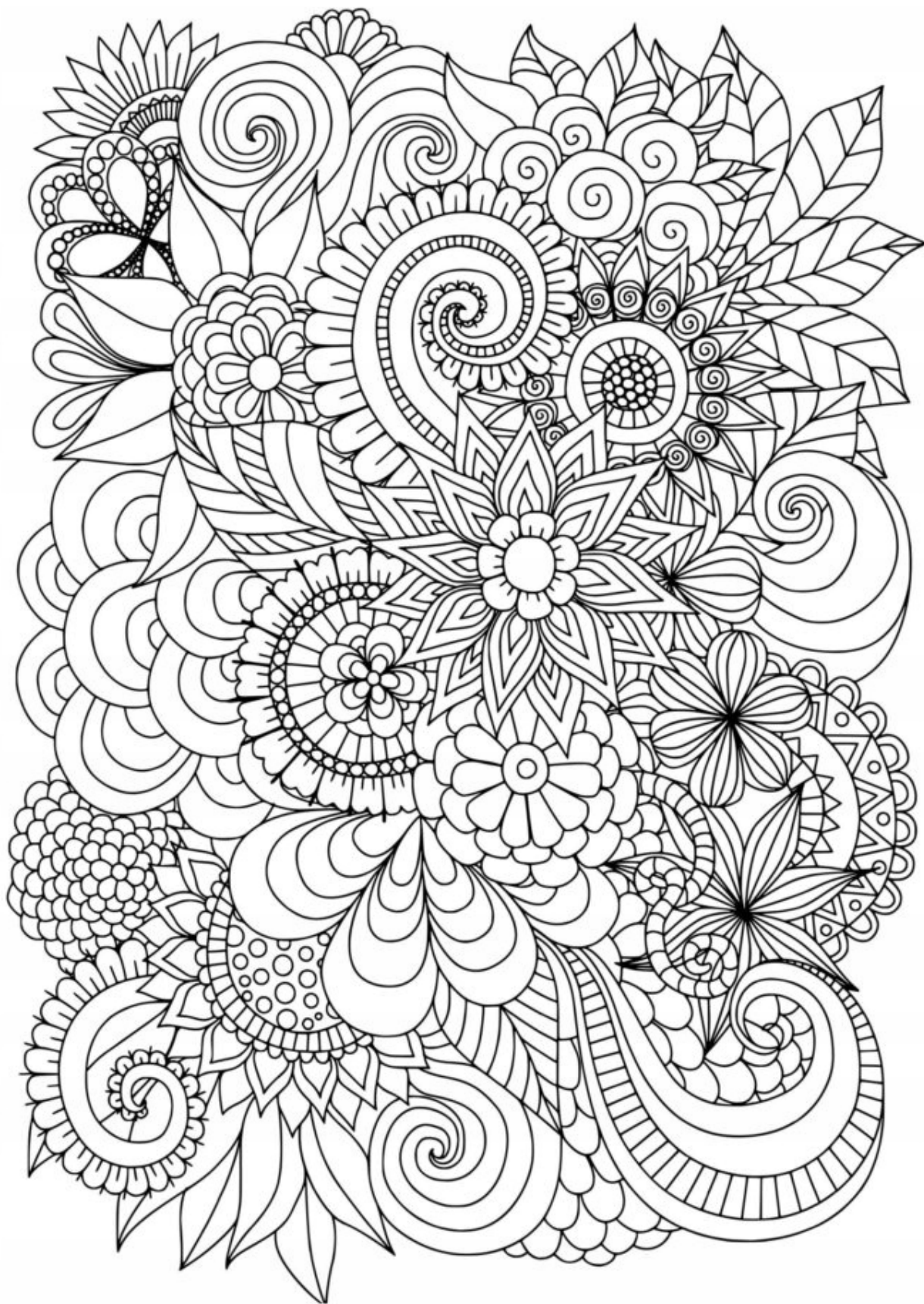
Układ odpornościowy

Kto by pomyślał, że malowanie mandali nie tylko przyczynia się do poprawy stanu psychicznego, ale także pobudza układ odpornościowy. Jak sugeruje jedno z badań, kolorowanie mandali poprawia koncentrację, zmniejsza ból i korzystnie wpływa na sen.









Zapoznaj się z naszymi innymi kolorowankami

Poniżej zdjęcia poglądowe zapraszamy



