Dane aktualne na dzień: 03-11-2026 14:57

Link do produktu: https://www.taniosat.pl/antystresowa-eksluzywna-kolorowanka-ksiazka-animal-128-stron-140gsm-tygrys-p-18132.html



ANTYSTRESOWA EKSLUZYWNA KOLOROWANKA KSIĄŻKA ANIMAL 128 STRON 140GSM TYGRYS

Cena	**44,99 zł**
Numer katalogowy	**3207650CS**
Kod producenta	**3207650CS**
Kod EAN	**8721042515469**
EAN (GTIN)	**8721042515469**
Kod producenta	**3207650CS**
Marka	**DecoTime**
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	**1**
Rodzaj	**kolorowanka klasyczna**
Płeć	**chłopcy**
Bohater / Bajka	**brak**

Opis produktu

Kolorowanka z mandalami

Craft Sensations dla dzieci i dorosłych 128 stron.



KOLOROWANKA

FLOWER

prod: DecoTime

.

- **128** stronicowa
- format ok **25x25 cm**
- motywy: zwierzęta
- piękne obrazki na każdej stronie
- dużo detali
- gramatura: **140gsm**
- Papier z certyfikatem FSC®: drewno pozyskiwane w sposób zrównoważony
- dwustronny druk

- Idealna do kredek

Na wiele godzin kolorowania dlastarszych i młodszych zapaleńców

Uwolnij się od wszystkiego i odpręż się całkowicie dzięki kolorowaniu obrazków dla dorosłych.

Kolorowanka jest idealna dla dzieci, młodzieży oraz dla dorosłych

Ta wspaniała kolorowanka DécoTime zawiera strony z różnymi detalami do kolorowania o wyjątkowej tematyce.

Odkryjcie wspólną pasję do relaksu i kreatywności!

Ta obszerna kolorowanka antystresowa została stworzona z myślą o dzieciach i dorosłych, oferując długie godziny wyciszenia i twórczej zabawy.

Zanurzcie się w świecie skomplikowanych wzorów i pięknych portretów zwierząt, które pomagają obniżyć poziom stresu i poprawić koncentrację.


DécoTime
PAGES
128
140
GSM
Colouringbook
Animal
All good things are wild and



- **ZABIERZ JĄ WSZĘDZIE** Kompaktowy format kolorowanki sprawia, że z **łatwością zmieścisz ją w torebce, plecaku czy torbie podróżnej.** Dzięki temu możesz **zabrać ją ze sobą** w podróż, na wakacje, do szkoły lub pracy. **➡ Relaks i kreatywność zawsze pod ręką!**
- **Dla Małych i Dużych Artystów:** Różnorodność wzorów sprawia, że jest to idealna pozycja do wspólnego spędzania czasu. Od prostszych linii dla dzieci, po złożone mandale zwierzęce dla dorosłych.

- **Ogromna Objętość:** Zawiera aż 128 stron wypełnionych unikalnymi wzorami , co gwarantuje, że inspiracja nie skończy się szybko.

- **Wysoka Gramatura Papieru:** Użyto papieru o wysokiej gramaturze Taki papier jest znacznie grubszy niż standardowy, co minimalizuje ryzyko przebijania koloru na drugą stronę (przy użyciu kredek lub suchych pisaków).



- **Redukcję stresu** i napięcia.
- Poprawę **koncentracji** i precyzji ruchów.
- Rozwój **kreatywności** i poczucia estetyki.

Kolorowanie mandali ma działanie uspokajające oraz wspomagające koncentrację. To idealne połączenie działań twórczych i relaksu. Na dodatek dostępne w każdej chwili.



Kolorowanka antystresowa posiada **wzory bardziej skomplikowane** co zmusza do skupienia się na poszczególnych, nawet na najdrobniejszych elementach. Ta czynność ma świetne działanie na **poprawę koncentracji** a wykonywanie jej jest **bardzo relaksujące i odprężające!**

Idealny pomysł na spędzenie wolnego czasu po pracy bądź szkole!

GRUBY PAPIER

WYSOKA JAKOŚĆ WYDRUKU

Kartki wykonano z **grubego, dobrej jakości papieru**, który doskonale współgra zarówno z kredkami, jak i flamastrami czy żelopisami.

Rysunki **nie przebijają na drugą stronę,** dzięki czemu każda mandala zachowuje estetykę.

➡ Komfort pracy bez obaw o zniszczenie wzorów.

Kolorując obrazek, musisz właściwie trzymać marker lub kredkę, odpowiednio nimi poruszać oraz mieścić się w określonych obszarach, **co poprawia Twoje zdolności motoryczne.**

Trenuję cierpliwość

Staranne pokolorowanie motywu może wymagać sporo czasu i cierpliwości z Twojej strony. Jest to **doskonały trening**

skupienia.

Poprawia koncentrację

Koncentracja na najmniejszych detalach pozwoli Ci się **odprężyć oraz odciąć od rodzinnej rutyny,** koncentrując umysł na danej czynności.



Zielone słońce czy czerwona trawa są dowodem na wielką wyobraźnię. Nie musisz trzymać się ściśle określonych wzorów, możesz dowolnie eksperymentować i **samodzielnie decydować o doborze barw,** co pomoże Ci rozwijać **umiejętność kreatywnego myślenia**.

Relaks

Projektowanie i kolorowanie mandali pomaga nam skupić uwagę. To doskonałe ćwiczenie łagodzące uczucie stresu i oczyszczające umysł. Mandale uwalniają nas od zmartwień, pomagają skoncentrować się na teraźniejszości, a tym samym są potężnym narzędziem relaksacyjnym.



Korzyści z kolorowania

- Zwiększa koncentracje i kreatywność
- Przynosi spokój i ukojenie
- Odpręża i relaksuje
- Poprawia zdolności motoryczne
- Trenuję cierpliwość

Głębokie połączenie

Mandale pomagają nam połączyć się z naszym wnętrzem i promują w ten sposób samowiedzę. To wspaniałe ćwiczenie refleksji, które pomaga nam odnaleźć swoje miejsce w świecie i w relacjach. Te przepiękne mandale zachęcają nas do połączenia się z najgłębszymi siłami nas samych i wszechświata poprzez energię, jaka płynie przez każdy kształt i kolor.

Jak dowodzi jedno z przeprowadzonych badań, mandale są formą medytacji, która pomaga skupić uwagę. Energia przepływająca przez ich kształt i kolor przekształca negatywne aspekty w pozytywne i pomaga nam osiągnąć wewnętrzną równowagę.

Dlaczego warto korzystać z antystresowych kolorowanek ?

-polepsza wewnętrzną równowagę

-uspokaja nas

-pozwala się zrelaksować

-uczy koncentracji

-oczyszcza umysł

-wzmacnia intuicje

-uczy skupienia i zdolności manualnych

-poprawia kreatywność

Kolorowanka jest idealna dla dzieci, młodzieży oraz dla dorosłych



Najsłodsze, najprzytulniejsze i najbardziej wychillowane obrazki czekają, aż wypełnisz je kolorami.

Nadaj im niepowtarzalny charakter, tworząc małe dzieła sztuki.

Kreatywność

Mandale rozwijają naszą kreatywność i zachęcają do swobodnego projektowania. Przecież tak naprawdę możesz narysować, co chcesz. Mandale ułatwiają proces twórczy i są źródłem nowych pomysłów.

Element terapeutyczny

Psychologia uznała mandale za elementy terapeutyczne. Szwajcarski psycholog zasugerował, że jest to reprezentacja naszych umysłów, które ułatwiają koncentrację, transformację i asymilację nieświadomych aspektów. Zasugerował, że to, co czujemy i myślimy, możemy przenosić właśnie na mandale. Mandale poprawiają naszą pamięć, uwagę, percepcję i koordynację wzrokowo-ruchową.



Wyrażanie siebie

Nasz życie jest pełne wzlotów i upadków. Często potrzebujemy przestrzeni, w której możemy dać upust swoim emocjom. Przestrzeni, w której możemy wyrzucić trudne doświadczenia. Oczywiście możemy porozmawiać z zaufaną osobą, ale i równie dobrze możemy wyrazić siebie właśnie poprzez mandale. Sztuka jest doskonałym narzędziem do akceptowania, wyrażania i przekształcania naszych trudnych stanów emocjonalnych. To bardzo przydatny sposób radzenia sobie z uczuciami i emocjami.

Odpoczynek

Kolorowanie mandali sprawia, że racjonalna część mózgu, czyli lewa półkula, pracuje intensywniej. Z kolei część twórcza, czyli prawa półkula może być mniej nadaktywna. Podczas malowania mandali prawa i lewa półkula łączą się na tym samym poziomie, co potwierdza jedno z przeprowadzonych badań.



Układ odpornościowy

Kto by pomyślał, że malowanie mandali nie tylko przyczynia się do poprawy stanu psychicznego, ale także pobudza układ odpornościowy. Jak sugeruje jedno z badań, kolorowanie mandali poprawia koncentrację, zmniejsza ból i korzystnie wpływa na sen.









Zapoznaj się z naszymi innymi kolorowankami

Poniżej zdjęcia poglądowe zapraszamy




DecoTime
PAGES
128
140
GSM
Colouringbook
Mandala
Peaceful mind, grateful heart!


DécoTime
PAGES
128
140
GSM
Colouringbook
Travel
Say yes to new adventures!