

Link do produktu: <https://www.taniosat.pl/guma-oporowa-tasma-do-cwiczen-elastyczna-15-kg-p-16819.html>

GUMA OPOROWA TAŚMA DO ĆWICZEŃ ELASTYCZNA 15 kg

Cena	39,98 zł
Numer katalogowy	GUMA OPOROWA TAŚMA DO ĆWICZEŃ 15 kg
Kod producenta	GUMA OPOROWA TAŚMA DO ĆWICZEŃ 15 kg
Kod EAN	8721037605533
EAN (GTIN)	8721037605533
Kod producenta	GUMA OPOROWA TAŚMA DO ĆWICZEŃ 15 kg
Marka	QLIFE
Kolor dominujący	czarny
Rodzaj	guma
Długość	208
Grubość	0.44
Liczba sztuk w zestawie	1
Szerokość	22

Opis produktu

GUMA OPOROWA TAŚMA DO ĆWICZEŃ ELASTYCZNA 7-16 kg XR-0058

☑ Skuteczny, kompaktowy i trwały - Twój nowy must-have do ćwiczeń!

Guma oporowa to idealne narzędzie do **treningu siłowego, mobilizacyjnego i rehabilitacyjnego**. Dzięki elastycznej strukturze umożliwia **wszechstronne angażowanie mięśni**, stopniowe zwiększanie oporu i dostosowanie intensywności ćwiczeń do własnych możliwości.

Świetnie sprawdzi się zarówno dla **początkujących, jak i zaawansowanych sportowców**. Można ją wykorzystać do **rozgrzewki, ćwiczeń wzmacniających, poprawy mobilności oraz rehabilitacji**. Doskonała dla miłośników **fitnessu, crossfitu, sportów walki, podciągania i kalisteniki**.

ZALETY TRENINGU Z GUMĄ

☑ **Aktywacja wszystkich grup mięśniowych** → Świetna do **wzmacniania nóg, pleców, klatki piersiowej i ramion**.

☑ **Progresywny opór 7-16 kg** → Idealna do **rozwoju siły i elastyczności**, opór wzrasta wraz z rozciąganiem.

-
- **Bezpieczne obciążenie dla stawów** → Zapewnia **naturalny zakres ruchu**, nie powodując nadmiernego obciążenia.
 - **Wszechstronność zastosowań** → **Crossfit, trening siłowy, fitness, joga, rehabilitacja, street workout** i wiele innych.



□ **Trening w dowolnym miejscu** → **Lekka, kompaktowa i łatwa do przechowywania**, możesz ćwiczyć w domu, na siłowni lub na świeżym powietrzu.

□ **Antypoślizgowa i odporna na odkształcenia** → Wykonana z wysokiej jakości **100% naturalnego lateksu**, zapewnia maksymalną trwałość.



SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Typ: Guma oporowa

Materiał: 100% lateks

◆ **Kolor:** ZIELONY

◆ **Opór:** 7-16 kg

◆ **Wymiary:** 208 x 0.45 x 1.3 cm