

Link do produktu: <https://www.taniosat.pl/guma-oporowa-treningowa-tasma-do-cwiczen-fitness-elastyczna-25-kg-p-16818.html>



GUMA OPOROWA TRENINGOWA TAŚMA DO ĆWICZEŃ FITNESS ELASTYCZNA 25 kg

Cena	37,77 zł
Numer katalogowy	GUMA OPOROWA TAŚMA DO ĆWICZEŃ 25 kg
Kod producenta	GUMA OPOROWA TAŚMA DO ĆWICZEŃ 25 kg
Kod EAN	8721037605540
EAN (GTIN)	8721037605540
Kod producenta	GUMA OPOROWA TAŚMA DO ĆWICZEŃ 25 kg
Marka	QLIFE
Kolor dominujący	czarny
Rodzaj	guma
Długość	208
Grubość	0.45
Liczba sztuk w zestawie	1
Szerokość	30

Opis produktu

GUMA OPOROWA TAŚMA DO ĆWICZEŃ ELASTYCZNA 13 mm 7-16 kg XR-0058 Red

☐ **Skuteczny, kompaktowy i trwały - Twój nowy must-have do ćwiczeń!**

Guma oporowa to idealne narzędzie do **treningu siłowego, mobilizacyjnego i rehabilitacyjnego**. Dzięki elastycznej strukturze umożliwia **wszechstronne angażowanie mięśni**, stopniowe zwiększanie oporu i dostosowanie intensywności ćwiczeń do własnych możliwości.

Świetnie sprawdzi się zarówno dla **początkujących, jak i zaawansowanych sportowców**. Można ją wykorzystać do **rozgrzewki, ćwiczeń wzmacniających, poprawy mobilności oraz rehabilitacji**. Doskonała dla miłośników **fitnessu, crossfitu, sportów walki, podciągania i kalisteniki**.

ZALETY TRENINGU Z GUMĄ

- ☐ **Aktywacja wszystkich grup mięśniowych** → Świetna do **wzmacniania nóg, pleców, klatki piersiowej i ramion**.
- ☐ **Progresywny opór 7-16 kg** → Idealna do **rozwój siły i elastyczności**, opór wzrasta wraz z rozciągnięciem.

-
- **Bezpieczne obciążenie dla stawów** → Zapewnia **naturalny zakres ruchu**, nie powodując nadmiernego obciążenia.
 - **Wszechstronność zastosowań** → **Crossfit, trening siłowy, fitness, joga, rehabilitacja, street workout** i wiele innych.



☐ **Trening w dowolnym miejscu** → **Lekka, kompaktowa i łatwa do przechowywania**, możesz ćwiczyć w domu, na siłowni lub na świeżym powietrzu.

☐ **Antypoślizgowa i odporna na odkształcenia** → Wykonana z wysokiej jakości **100% naturalnego lateksu**, zapewnia maksymalną trwałość.

☐ **Kolorystyka według poziomu oporu** → **Czerwony** oznacza **średni opór 7-16 kg**.



SPECYFIKACJA TECHNICZNA

◆ **Materiał:** 100% lateks