

Link do produktu: <https://www.taniosat.pl/mocny-przyrzad-do-cwiczen-dloni-firma-smj-sport-gb-s-10105-zestaw-2-sztuki-p-8072.html>

Mocny Przyrząd do ćwiczeń dłoni firma SMJ Sport GB-S 10105 zestaw 2 sztuki



Cena	30,00 zł
Numer katalogowy	GB-S 10105
Kod producenta	GB-S 10105
Kod EAN	5900741925745
EAN (GTIN)	5900741925745
Kod producenta	GB-S 10105
Marka	SMJ Sport
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.3
Rodzaj	ściskacz
Cechy dodatkowe	brak
Liczba sztuk w zestawie	2
Waga	300
Model	GB-S 10105

Opis produktu

Przyrząd do ćwiczeń dłoni SMJ sport ściskacz x 2

Spędzasz godziny przed komputerem, ale popołudniu biegiesz na zajęcia fitness, by zrekompenzować organizmowi wielogodzinne ślęczenie na fotelu. A czy pamiętasz o swoich dłoniach? W końcu to one wystukują rytm pracy na klawiaturze... Nie pozwól by palce i nadgarstki były przez ciebie pomijane!

Ścisk przeznaczony do treningu mięśni dłoni oraz przedramion. Poprawia uścisk dłoni oraz pomaga wyrzeźbić przedramiona. Niezastąpiony w rehabilitacji palców i dłoni po urazach oraz do leczenia schorzeń stawów i mięśni dłoni.



By zachować sprawność palców, kości śródreżca i nadgarstka wystarczy codziennie ich używanie. Jeśli jednak twoja dłoń większość czasu spędza na komputerowej myszce warto poćwiczyć kilka minut dziennie, by poprawić krążenie i utrzymać mocne mięśnie. Zestaw ćwiczeń ręki zalecany jest dla artystów, sportowców oraz osób które przeżywają ciągły stres.

W zestawie dwa ściskacze.



