

Dane aktualne na dzień: 24-08-2025 15:18

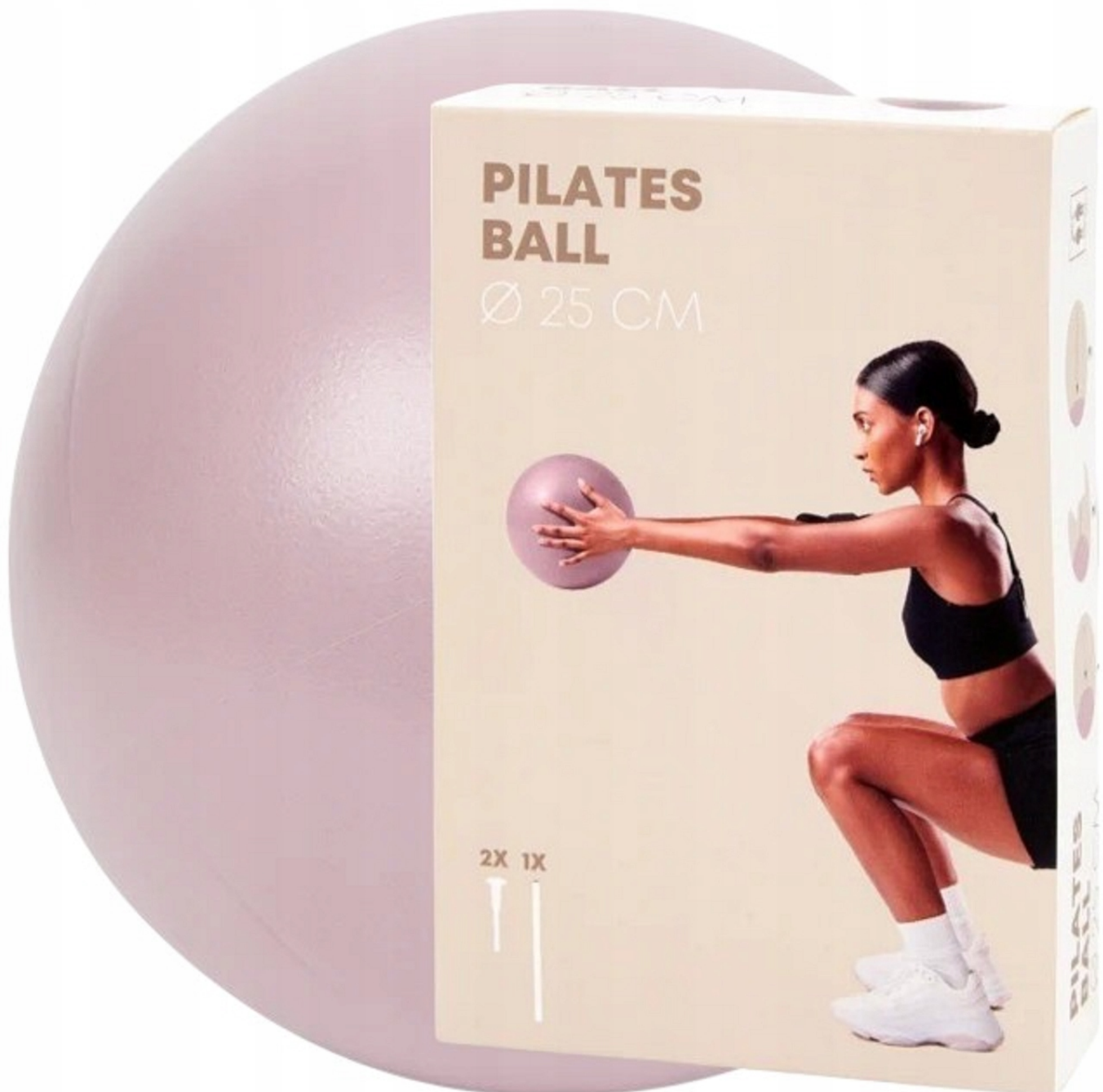
Link do produktu: <https://www.taniosat.pl/pilka-do-pilatesu-fitness-gimnastyczna-nadmuchiwana-rechabilitacyjna-25-cm-p-16146.html>



Piłka do pilatesu fitness gimnastyczna nadmuchiwana rechabilitacyjna 25 cm

Cena	22,49 zł
Numer katalogowy	3216269
Kod producenta	3216269
Kod EAN	8714333017803
EAN (GTIN)	8714333017803
Kod producenta	3216269
Marka	taniosat
Kolor dominujący	beżowy
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.4
Rodzaj	piłka klasyczna
Waga	0.4
Materiał	PVC
Model	25cm
Średnica	25

Opis produktu



- ✓ Wysokiej jakości materiały: wykonane z przyjaznego dla środowiska, hipoalergicznego i wytrzymałego materiału PVC. Jest szeroko stosowany w produkcji piłek do jogi.
 - ✓ Łatwe pompowanie: bez dodatkowej pompki do piłek możesz łatwo napompować swoją mini piłkę do pilatesu za pomocą dołączonej rurki do dmuchania. Po spuszczeniu powietrza Twoja piłka do jogi staje się mała i poręczna.
 - ✓ Lekka i przenośna: średnica przenośnej struktury piłki do jogi wynosi 25 cm. Ta struktura jest kompaktowa i łatwa do przenoszenia. Możesz zabrać ją na siłownię, w podróż lub na trening, jak chcesz.
 - ✓ Szerokie zastosowanie: idealne do różnych aktywności, takich jak joga, pilates lub fitness, aby regulować mięśnie, zwiększać wytrzymałość tlenową, poprawiać siłę i kontrolować wagę. Oprócz treningu można go używać do utrzymywania postawy.
 - kolor wybierany losowo
-
- do efektywnego i intensywnego treningu
 - gumowana powierzchnia
 - ergonomiczny kształt i miękkie wypełnienie
 - Nadmuchiwana piłka do pilatesu

Z korkiem do nadmuchiwania i zatyczką do powietrza

Chcesz pracować nad lepszą postawą i większą elastycznością? Użyj nadmuchiwanej piłki do pilatesu, aby zwiększyć opór podczas ćwiczeń.





Dlaczego warto wybrać

Piłkę Pilates?

- trwałość i wytrzymałość gwarantuje dobrej jakości materiał, z którego została wykonana
- umożliwia wykonanie wielu ćwiczeń w systemie pilates
- polecana podczas relaksacji i rozciągania
- służy do ćwiczeń stabilizujących i wzmacniających mięśnie kręgosłupa
- odpowiednia dla kobiet w ciąży i z nadwagą
- łatwa w utrzymaniu czystości
- miękka, lekka i przyczepna
- po wypompowaniu powietrza zajmuje bardzo mało miejsca

□ UROZMAICENIE ĆWICZEŃ

Ten funkcjonalny i niewielki sprzęt pozwoli Ci na wykonywanie wiele ćwiczeń wzmacniających mięśnie, poprawę koordynacji i równowagi. Warto, abyś wdrożył piłkę gimnastyczną do planu treningowego.

□ ZDROWY KRĘGOSŁUP

Wykonując z jej pomocą brzuszki, rolowanie czy przysiady, nie tylko zmusisz Twoje mięśnie do większego wysiłku, ale również odciążysz kręgosłup i będziesz ćwiczył równowagę mięśniową.

□ REHABILITACJA

Piłka 25 cm znajdzie zastosowanie także w fizjoterapii czy rehabilitacji np. podczas wykonywania ćwiczeń rekonwalescencyjnych po operacji, które mają na celu poprawę kondycji oraz koordynacji ruchowej, a także przeciwdziałanie zanikom mięśni.

PIŁKA FITNESS PILATES 25CM to doskonałe uzupełnienie wyposażenia Twojej domowej siłowni.



