

Link do produktu: <https://www.taniosat.pl/pilka-lekarska-5-kg-do-cwiczen-balansowania-22-cm-fitness-kaytan-czarna-p-14793.html>



PIŁKA LEKARSKA 5 KG DO ĆWICZEŃ BALANSOWANIA 22 CM FITNESS KAYTAN CZARNA

Cena	99,99 zł
Numer katalogowy	2580411CS
Kod producenta	2580411CS
Kod EAN	8718964101528
EAN (GTIN)	8718964101528
Kod producenta	2580411CS
Marka	Kaytan sports
Kolor dominujący	czarny
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	5
Rodzaj	piłka do balansowania
Cechy dodatkowe	antyślizgowa powierzchnia
Waga	5
Materiał	PVC
Model	5 KG
Średnica	22
Maksymalna waga użytkownika	5

Opis produktu



PIŁKA LEKARSKA 5 KG DO ĆWICZEŃ 22 CM FITNESS

Kluczowymi zastosowaniami piłki medycznej są:

- **poprawa siły mięśni środka**
- **koordynacji**
- **elastyczności i ogólnej wytrzymałości dolnych i górnych partii ciała**
- **szybkie spalanie kalorii**
- **wyrzeźbiona sylwetka**

Taka **piłka lekarska** jest idealnym przyborem do siłowni, treningu obwodowego i sesji personalnych.

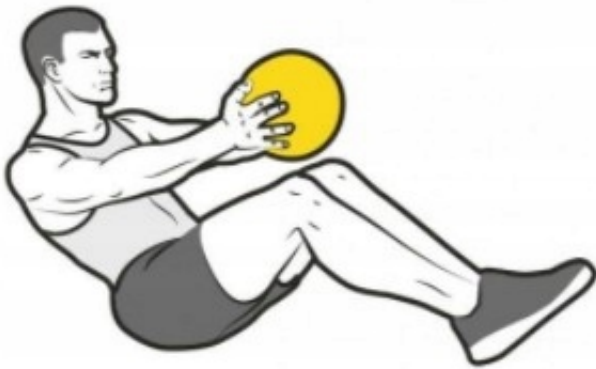
Dzięki **piłce lekarskiej** nasze ciało ma możliwość uruchomienia do pracy **mięśni głębokich**, które są bardzo ważne, gdyż dzięki nim **poprawimy postawę ciała i wzmocnimy kręgosłup**. Właśnie dlatego piłka lekarska, tak często wykorzystywana jest do **ćwiczeń rehabilitacyjnych**.

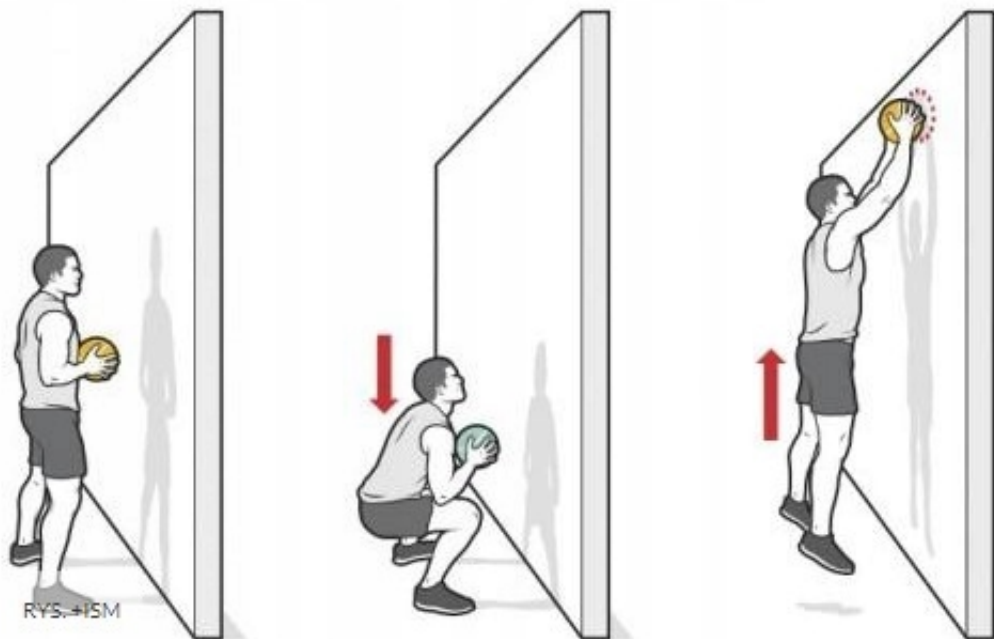
Wybierz ćwiczenia do treningu różnych grup mięśni.

- Z tworzywa sztucznego
- Wypełniona piaskiem **piłka o masie 5 kg**
- Znakomite akcesorium do treningu ogólnego, fitness i crossfit

Wymiary : 22 cm







Będzie nam niezmiernie miło, jeśli zechcesz spojrzeć i wybrać produkt z innych naszych ofert!

♥ ♥ ♥