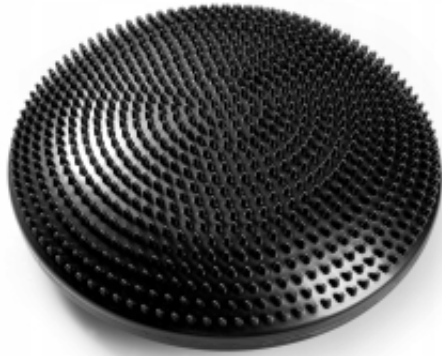


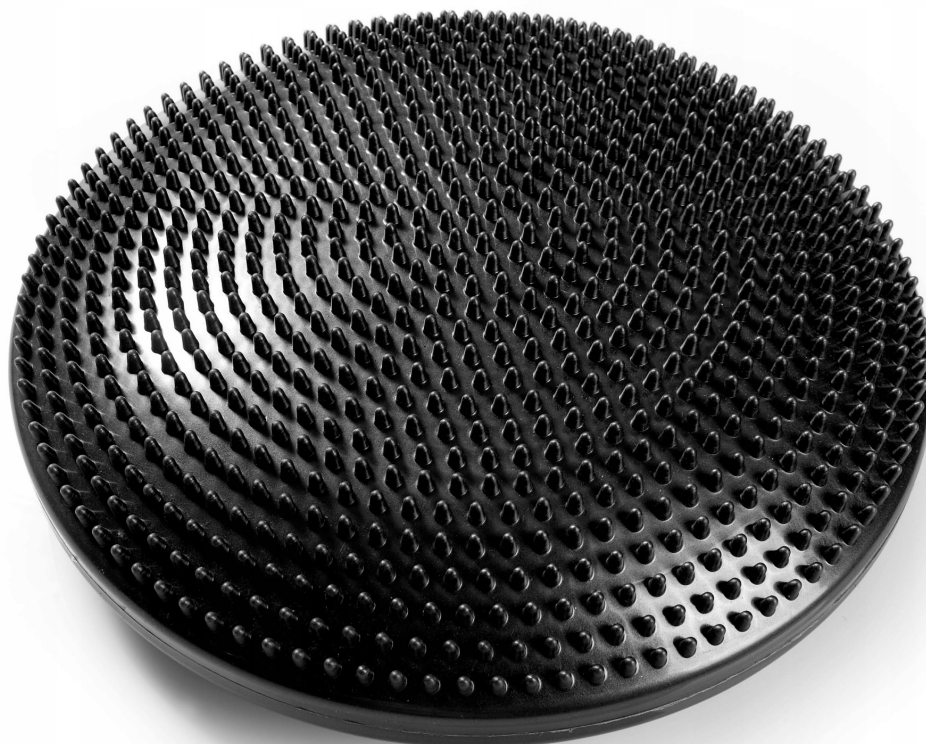
Link do produktu: <https://www.taniosat.pl/poduszka-balansowa-powietrzna-sensoryczna-fitness-sr-33-cm-h-5-cm-czarna-p-4565.html>



PODUSZKA BALANSOWA POWIETRZNA SENSORYCZNA FITNESS śr. 33 cm h: 5 cm CZARNA

Cena	44,44 zł
Numer katalogowy	8714333007729
Kod producenta	8714333007729
Kod EAN	4984409405818
EAN (GTIN)	4984409405818
Kod producenta	8714333007729
Marka	bez marki
Kolor dominujący	czarny
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.91
Rodzaj	poduszka
Model	8714333007729
Wyrób medyczny	nie
Wysokość	5
Średnica	33
Maksymalna waga użytkownika	120

Opis produktu



Poduszka sensoryczna jest przedmiotem służącym do **rehabilitacji oraz ćwiczeń fitness**. Wyposażona jest w specjalne wypustki, które **zwiększają zdolności percepcyjne ciała**. Poduszka, jest napełniona powietrzem, dzięki temu jej twardość, możemy dostosować do **indywidualnych potrzeb**. Przeznaczona przede wszystkim dla osób, które prowadzą **siedzący tryb życia**.

Ćwiczenia z dyskiem sensorycznym nazywane są często treningiem mózgu. Trening z poduszką, poprawia naszą koordynację ruchową, idealnie stymulując układ nerwowy. Korzyści odczuwalne są zarówno podczas treningu oraz w życiu codziennym, a oprócz równowagi i siły mięśni, znika ich napięcie, poprawia się koncentracja i pamięć.

Poduszka sensoryczna wykorzystywana jest przez rehabilitantów oraz instruktorów fitness do takich ćwiczeń jak:

- trening koordynacji ruchowej,
- korygowanie wad postawy,
- masaż stóp (akupresura),
- rehabilitacja po urazach,
- poprawa krążenia,
- wspomaganie prostego siedzenia,
- wzmacnianie poszczególnych grup mięśni.

Cechy produktu:

- Wysoka jakość wykonania
- Służąca do rehabilitacji i treningów ciała
- Stosowana profilaktycznie w leczeniu różnych schorzeń
- Polecana osobom prowadzącym siedzący tryb życia
- Poprawia stabilność, balans i koordynację ruchową
- Posiada wypustki, które służą do masażu stóp
- Materiał: PVC
- Średnica: **33cm**
- Kolor: **CZARNA**

Balance cushion

Balanskussen - Coussin d'air - Luftpolster - Poduszka powietrzna
Vzduchová podložka - Cuscino d'aria - Vzduchová podložka - Almohadilla de aire



Ø 33cm