

Link do produktu: <https://www.taniosat.pl/sciskacz-do-cwiczen-wzmocnienia-dloni-reki-regulowana-sila-oporu-5-60kg-p-16523.html>



Ściskacz do ćwiczeń wzmocnienia dłoni ręki regulowana siła oporu 5-60kg

Cena	19,99 zł
Numer katalogowy	3214802
Kod producenta	3214802
Kod EAN	8715342049991
EAN (GTIN)	8715342049991
Kod producenta	3214802
Marka	bez marki
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.5
Rodzaj	ściskacz
Liczba sztuk w zestawie	1
Model	do ćwiczenia dłoni

Opis produktu

Ściskacz do ćwiczeń dłoni , ręki
opór 10-60 kg

HAND TRAINER

TO TRAIN
YOUR HAND
AND FOREARM
MUSCLES



5 KG

ADJUSTABLE
RESISTANCE

60 kg



Spędzasz godziny przed komputerem, ale popołudniu biegniesz na **zajęcia fitness**, by zrehabilitować organizmowi wielogodzinne śnięcie na fotelu.

A czy pamiętasz o swoich dłoniach? W końcu to one wystukują rytm pracy na klawiaturze... **Nie pozwól by palce i nadgarstki były przez ciebie pomijane!**

Mocny chwyt to podstawa dobrze wykonanego ćwiczenia na siłowni. Dzięki ściskaczowi do dłoni :

Wzmocnisz swoje przedramiona, które zapewnią lepszą stabilizację ciężaru w Twoich dłoniach a tym samym wzmocnisz uścisk rąk.

Niezastąpiony w rehabilitacji palców i dłoni po urazach

oraz leczeniu schorzeń stawów i mięśni dłoni

By zachować **sprawność palców, kości śródreżca i nadgarstka** używaj codziennie . Kilka minut dziennie wystarczy aby **poprawić krążenie i utrzymać mocne mięśnie. Zestaw ćwiczeń ręki zalecany jest dla artystów, sportowców oraz osób które przeżywają ciągły stres.**

Zalecamy zakup 2 sztuk aby ćwiczyć dłonie jednocześnie

PARAMETRY PRODUKTU :

Opór: do 60 kg

Antypoślizgowe rączki

Kolor: niebieski

Regulacja oporu: tak

Materiał sprężyny: stal

Materiał rączek: tworzywo

HAND TRAINER

TO TRAIN
YOUR HAND
AND FOREARM
MUSCLES



5 KG

ADJUSTABLE
RESISTANCE

60 KG



HAND TRAINER

TO TRAIN
YOUR HAND
AND FOREARM
MUSCLES



5 KG

ADJUSTABLE
RESISTANCE

60 KG